**Приложение № 1**

**к Распоряжению**

**№ от « » мая 2021 года**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного мероприятия «Папа, Мама, я – спортивная семья» на территории Виллозского городского поселения**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения населения к здоровому образу жизни;

- привлечения родителей и детей к систематическим занятиям физической культурой;

- укрепления дружеских связей между родителями и детьми;

- организации досуга любителей спорта;

**2.Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся:

«26» июня 2021 года:

-в гп. Виллози у д.13, футбольное поле

Начало в 12-00, сбор участников к 11-30.

«26» июня 2021 года:

-в д. Малое Карлино, футбольное поле.

Начало в 15-00, сбор участников к 14-30.

В зависимости от погодных условий, спортивное мероприятие может быть перенесено на другую дату.

**3.Участники соревнований**

В мероприятии принимают участие по одной семейной команде в составе трех человек: папа, мама и ребенок в возрасте от 5 до 13 лет. В составе команды может быть несколько детей, но к участию спортивной эстафеты будут допускаться только 3 человека: родители и один ребенок.

Участвовать в мероприятие могут только зарегистрированные и постоянно проживающие жители Виллозского городского поселения.

Победители определяются по наибольшей сумме набранных баллов. При равном количестве баллов, команды будут пробивать пенальти в ворота, для выявления команды-победителя.

**4. Подача заявок**

- заявки на участие подаются в администрацию Виллозского городского поселения. В заявках указываются: фамилия, имя, отчество, число, месяц и год рождения, адрес регистрации /проживания.

- заявки принимаются по эл. почте: **info.dk@gpvillozi.ru**, до 20 июня 2021 года.

В зависимости от количества участников, количество эстафет может быть сокращено по усмотрению организаторов.

**5. Программа проведения соревнований**

**Визитная карточка**

Приветствие и представление (название команды, девиз, эмблема, костюмы, атрибутика). В визитке необходимо отразить семью: род занятий, хобби, увлечения и т.д.). Оценивается за креативность, слаженность, артистизм по пятибалльной шкале. Временной регламент – не более 3 минут.

**Эстафета №1 “Семейный поезд”**

Первым бежит ребёнок, обежав фишку, возвращается к команде, берёт за руку маму. Бегут вдвоём, обегают фишку. Вернувшись, мама берёт папу. Бегут втроём, обегают фишку, возвращаются. Эстафета на время.

**Эстафета №2 “Кузнечики”**

Первый участник пробегает несколько метров, садится в упор, присев напротив первой фишки, прижавшись к земле. Второй участник бежит, перепрыгивает через первого участника, садится напротив следующей фишки. Третий участник, перепрыгивая через первого и второго участника, садится напротив следующей фишки. Так вся команда цепочкой должна сидеть в упор, прижавшись к земле (на корточках). Как только последний участник присел, вся команда берётся за руки и за последним участником бежит на линию старта.

**Эстафета №3 “Веселое такси”**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, обегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию, и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.

**Эстафета №4“Снайпер”**

Участники по очереди кидают по три кубика в корзину на линии финиша. Линия броска находится в 3-х метрах от корзины. За каждое попадание вычитается 1 секунда.

**Эстафета №5 “Комбинированная”**

1 этап: Папа, зажав мяч между коленками, прыгает до обруча. Кладёт мяч в обруч, берёт скакалку, возвращается к команде прыгая на скакалке и передаёт скакалку маме.

2 этап: мама, прыгая на скакалке, бежит к обручу, кладёт в обруч скакалку, берёт обруч, возвращается к команде и передаёт обруч ребёнку.

3 этап: Ребёнок прыгает через обруч до мяча, кладёт его и возвращается к команде.

**Туристическая эстафета №6.**

1 этап: Командам объявляется, что начинается сбор в поход. Команде выдается палатка, которую необходимо собрать за короткое время.

2 этап: после того, как палатка будет собрана на пути туристов окажется овраг, который можно преодолеть по бревну. Каждый участник команды должен пробежать по очереди по нему. Если кто-то из участников сорвался с бревна, то этот участник начинает переход заново и продолжает до тех пор, пока не пройдет ровно без срывов.

3 этап: оказание первой медицинской помощи. Одному из участников команды необходимо забинтовать руку и на носилках отнести участника обратно к собранной палатке.

4 этап: команда должна разобрать палатку.

Туристическая эстафета выполняется на время.

**6. Обеспечение безопасности**

6.1.Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта;

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**7. Награждение**

За 1,2 и 3 места команды награждаются кубками, медалями, грамотами, призами.

**8.Финансирование**

- награждение турнира производится за счет средств местного бюджета муниципального образования Виллозское городское поселение